



La Nutrición como Pilar de la Salud Global en el Siglo XXI

Es un honor presentarles esta nueva edición de la Revista Nutrición Continua, en un momento en que la nutrición se erige más que nunca como un pilar fundamental para la salud global. Los desafíos contemporáneos, desde la creciente prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles hasta las persistentes brechas en la seguridad alimentaria y nutricional, nos urgen a una comprensión más profunda y a la aplicación efectiva del conocimiento en este campo vital.

En la actualidad, somos testigos de una doble carga de malnutrición que afecta a millones de personas: por un lado, la desnutrición y las deficiencias de micronutrientes, y por otro, el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades asociadas como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Esta compleja realidad demanda enfoques multifacéticos y una investigación rigurosa que trascienda las soluciones simplistas. La nutrición no es solo lo que comemos; es la ciencia de cómo los alimentos interactúan con nuestro cuerpo a nivel molecular, cómo influyen en nuestra genética y epigenética, y cómo se entrelazan con nuestros entornos sociales y económicos.

La relevancia de la composición corporal, por ejemplo, va más allá de la estética. Entender la proporción de masa grasa y masa muscular es crucial para evaluar el riesgo de enfermedades metabólicas y para diseñar intervenciones efectivas. La investigación nos muestra que la optimización de la composición corporal, a través de estrategias nutricionales y de ejercicio, tiene un impacto profundo en la salud a largo plazo. Así mismo, la relación entre nuestra dieta y el control de la glucosa en sangre, incluso en poblaciones jóvenes, subraya la importancia de hábitos alimenticios saludables desde etapas tempranas de la vida para prevenir futuras complicaciones.



Otro aspecto de suma importancia, y que se aborda en nuestra publicación, es la nutrición en etapas vulnerables de la vida. La salud materna y neonatal, por ejemplo, está intrínsecamente ligada al estado nutricional de la madre. Problemas como la anemia en el embarazo, especialmente en adolescentes, pueden tener consecuencias duraderas en el desarrollo del recién nacido, afectando su peso al nacer y, por ende, su trayectoria de salud futura. Estos desafíos nos recuerdan la necesidad de programas de intervención nutricional robustos y accesibles.

En esta revista, estamos comprometidos a fomentar y difundir investigaciones que no solo identifiquen problemas, sino que también ofrezcan soluciones basadas en la evidencia. Creemos firmemente que la nutrición es una herramienta poderosa para promover el bienestar y prevenir enfermedades a nivel individual y comunitario. Nuestro objetivo es ser una plataforma para el intercambio de conocimientos que impulse la innovación y la implementación de políticas de salud pública informadas.

Invitamos a nuestra comunidad de lectores y autores a seguir contribuyendo a este diálogo esencial, explorando nuevas fronteras en la investigación nutricional y aplicando sus hallazgos para construir un futuro más saludable para todos.

ATENTAMENTE

DR. URIEL ALBERTO ANGULO ZAMUDIO

EDITOR GENERAL DE REVISTA NUTRICIÓN CONTINUA.