

Editorial

Dr. Uriel Alberto Angulo Zamudio
Universidad Autónoma de Sinaloa, México

A nivel mundial, las enfermedades infecciosas y los trastornos metabólicos representan los mayores desafíos para la salud pública, afectando de manera desproporcionada a poblaciones vulnerables como los infantes, en quienes la malnutrición compromete el desarrollo de un sistema inmunitario aún inmaduro. Esta crisis global subraya la necesidad de una nutrición inmunomoduladora que priorice micronutrientes críticos como el zinc, el selenio y las vitaminas A y D. Estos elementos resultan determinantes para la maduración de las barreras epiteliales y la función de los linfocitos, sentando las bases de una respuesta defensiva eficiente desde la infancia (Peroni et al, 2023; Calder et al, 2020).

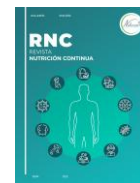
Dicha madurez biológica y el equilibrio metabólico encuentran un aliado fundamental en la nutrición de precisión, la cual ha dado un paso revolucionario con el diseño de portafolios nutrigenéticos dirigidos a las variantes de los genes *CETP* y *LPL* (Wuni et al, 2022). Este enfoque trasciende la dietética convencional al demostrar cómo la constitución genética individual dicta la respuesta a las grasas; por ejemplo, mientras que los portadores de ciertas variantes en el gen *LPL* pueden reducir sus triglicéridos con una dieta rica en grasas monoinsaturadas, otros presentan una susceptibilidad mayor a dislipidemias, lo que exige una restricción específica de sacarosa para proteger la salud cardiovascular (Lee et al, 2025).

Esta personalización no solo impacta la salud física, sino que se extiende al bienestar emocional, donde investigaciones exploratorias han identificado que el potencial inflamatorio de la dieta influye directamente en los síntomas de ansiedad y depresión (Mijali et al, 2025). Lo más destacable de esta evidencia es que, más allá del índice inflamatorio global, el desequilibrio específico de ácidos grasos —caracterizado por una alta ingesta de omega-6, grasas trans y una deficiencia de omega-3— actúa como un predictor crítico de estados de ansiedad, posicionando a los lípidos dietéticos como moduladores esenciales de la neuroinflamación en la población (Shi et al, 2021).

La complejidad de este vínculo entre el metabolismo y la mente cobra especial relevancia en el deporte de élite, donde se ha detectado una alarmante prevalencia de posibles trastornos de la conducta alimentaria en atletas de disciplinas de combate (Barley & Harms, 2025; Alpay et al, 2025). Este fenómeno se vincula a la normalización de prácticas extremas de control de peso que comprometen seriamente la salud integral del deportista. Ante estas demandas físicas, la suplementación con creatina surge como una estrategia ergogénica fundamental y segura, especialmente en deportes de conjunto como el voleibol, donde su capacidad para acelerar la resíntesis de energía optimiza la potencia y reduce la fatiga muscular (Grivas & Safari, 2025).

Las investigaciones aquí presentadas enriquecen este debate científico al exponer cómo los retos biológicos, genéticos y psicológicos se entrelazan en la práctica clínica nutricional. Estos trabajos permiten comprender que la salud no puede abordarse de manera neutral o estandarizada; incorporar la perspectiva de la individualidad biológica y la precisión molecular no es una opción, sino una responsabilidad científica y ética. Se trata de reconocer que el abordaje nutricional es más rico y transformador cuando se fundamenta en la evidencia personalizada y cuando las instituciones cuestionan los modelos tradicionales de intervención.





Este volumen constituye, así, una invitación a profesionales de la salud, académicos y tomadores de decisiones a profundizar en el compromiso con la nutrición de vanguardia. Porque avanzar hacia una ciencia de la nutrición integral y personalizada significa aportar de manera sustancial a la consolidación de sociedades más saludables, resilientes y sostenibles.

REFERENCIAS.

- Alpay, M. R., Kovacs, R. E., Saadani, S., Wang, F., & Boros, S. (2025). Eating disorders and disordered eating on wrestling sport: a systematic review. *BMC Nutrition*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s40795-025-01169-0>
- Barley, O. R. and Harms, C. (2025). Rapid Weight Loss Across Combat Sports and the Relationships Between Methods and Magnitude. *Translational Sports Medicine*, 2025(1). <https://doi.org/10.1155/tsm2/2946317>
- Calder, P. C., Carr, A. C., Gombart, A. F., & Eggersdorfer, M. (2020). Optimal Nutritional Status for a Well-Functioning Immune System Is an Important Factor to Protect against Viral Infections. *Nutrients*, 12(4), 1181. <https://doi.org/10.3390/nu12041181>
- Grivas, G. V. and Safari, K. (2025). Artificial Intelligence in Endurance Sports: Metabolic, Recovery, and Nutritional Perspectives. *Nutrients*, 17(20), 3209. <https://doi.org/10.3390/nu17203209>
- Lee, J., Hong, K., Park, B., Choi, J., & Jung, D. (2025). Gene–Diet Interactions in High-Density Lipoprotein Cholesterol-Related Polymorphisms and Cardiovascular Disease Risk: Insights from the Korean Genome and Epidemiology Study. *Nutrients*, 17(5), 778. <https://doi.org/10.3390/nu17050778>
- Majali, S. A., Ebadi, M., Selamoğlu, Z., & Ebadi, A. G. (2025). Integrating Nutrition and Mental Health: Mechanistic Pathways, Clinical Evidence, and Public Health Policy Implications. *Wah Academia Journal of Health and Nutrition*, 1(2), 33-40. <https://doi.org/10.63954/trsy2e55>
- Peroni, D., Hufnagl, K., Comberiati, P., & Roth-Walter, F. (2023). Lack of iron, zinc, and vitamins as a contributor to the etiology of atopic diseases. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1032481>
- Shi, Y., Li, P., Jiang, C., Chen, Y., Ma, Y., Gupta, N., & Cao, H. (2021). Identification of Accessible Hepatic Gene Signatures for Interindividual Variations in Nutrigenomic Response to Dietary Supplementation of Omega-3 Fatty Acids. *Cells*, 10(2), 467. <https://doi.org/10.3390/cells10020467>
- Wuni, R., Kuhnle, G., Wynn-Jones, A. A., & Vimalaswaran, K. S. (2022). A Nutrigenetic Update on CETP Gene–Diet Interactions on Lipid-Related Outcomes. *Current Atherosclerosis Reports*, 24(2), 119-132. <https://doi.org/10.1007/s11883-022-00987-y>

